

日帰り型産後ケア事業のご案内

産後3か月未満のお母さまが、安心して子育てができるようサポートさせていただきます。[料金についてはこちら](#)

- ♪ 助産師による母乳相談や育児相談
- ♪ 赤ちゃんの沐浴
- ♪ ママの休養
- ♪ 赤ちゃんを預けてゆっくり眠る
などなど日帰りで受けることができます

～1日の流れ～

9:00頃 来院 問診・カルテ作成（診察券がない方）初回のみ
その後、産後ケア専用のお部屋へご案内
助産師がご本人の希望を伺います

12:00頃 昼食をお部屋までお持ちいたします
（近隣のお弁当屋さんにてご希望のお弁当を選択していただきます）

スタッフが沐浴いたしますので、お帰りまでお昼寝などお好きなようにお時間をお過ごしください

16:00 お帰りへ



なお、スタッフの人数や当日の外来の状況によって内容や時間が変更になることがあります。また、上のお子様の保育園のお迎えなど16時より前にお帰りご希望などその方にあわせて調整させていただきますのでご遠慮なくお申し付けください。ご利用したい方は、お住まいの市町村へお問い合わせください

～お持ちいただくもの～

- ・母子手帳 ・診察券（お持ちの方） ・マイナンバーカード（資格確認できるもの）
- ・おむつ ・おしりふき
- ・ミルク、哺乳瓶（数本）、乳首（ミルク使用の方） ・赤ちゃんの着替え（2～3枚）
- ・ガーゼハンカチ ・ママの飲み物（必要な方）

ご自宅で使用している育児用品（スワトルやおしゃぶり、抱っこひもなど）があればお持ちください



※院内に自動販売機はありません

※天候が悪い時は、正面玄関前の屋根のある駐車場へお停め下さい