

母親教室、開催しております！

プレママサークル ＜前期＞ 開催中	プレママサークル ＜中期＞ 開催中	フーフーサークル 開催中
プレパパサークル 休止中	フーフーレッスン 開催中	すくすくサークル 休止中
胎教サークル 休止中	マタニティ・ヨーガ 開催中	沐浴サークル 休止中

オンライン母親教室のご案内

妊娠・出産・育児のお役に立てればとの願いから、下記のように、オンラインでの母親教室を開催しております。

みなさまの、「安らかな良いお産」のために、お役に立てれば幸いです。

茅原クリニックのホームページをご覧ください。
Yahoo 等の検索エンジンから「産科婦人科茅原クリニック」と入力しますと、トップに当クリニックのホームページが出てきます。
それを、パソコンやスマホの表紙に貼り付けてくださいますと、いつでも閲覧できます。

そこをクリックすると、**You Tube**で 閲覧できます。

フーフーサークル前編

フーフーサークル後編

プレママ前期コース前編

プレママ前期コース後編

https://youtu.be/Z_bgzclljk <https://youtu.be/Ai2tvRzZgvM> <https://youtu.be/S2VHVxjJE28> <https://youtu.be/jm0O1a8Ri8M>



- ① <https://www.youtube.com/watch?v=AvNSWqfAOcI> ② <https://www.youtube.com/watch?v=2nrpbhs-3vc>
③ <https://www.youtube.com/watch?v=jELJ4xkVx-U> ④ https://www.youtube.com/watch?v=b_x90kGU_gg
⑤ <https://www.youtube.com/watch?v=hm3-g4LevyI> ⑥ <https://www.youtube.com/watch?v=b2m4RH2SqjA>
⑦ <https://www.youtube.com/watch?v=FzfC-6btqVs>

プレパパサークル①

プレパパサークル②

プレパパサークル③

プレパパサークル④

<https://youtu.be/UZBuLepFbnM> <https://youtu.be/XENGT5ku8FM> <https://youtu.be/qTGDmx2k6Zg> <https://youtu.be/jFkeXgaqIhs>

マタニティ・ヨーガ（お勧めできるリンク集です） など ご覧いただけます。

[日本マタニティ・ヨーガ協会のHP](http://home.att.ne.jp/gold/mata/)

<http://home.att.ne.jp/gold/mata/>

これから少しずつ、情報量を増やして参りますので、よろしくお願ひ申し上げます。

令和2年（2020）6月8日

産科婦人科茅原クリニック 院長 スタッフ一同