

COVID-19(新型コロナウイルス感染症)に関する 当クリニックの方針

各種方針を下記にまとめましたので、ご覧ください。

令和2年(2020) 6月1日
改訂版 令和2年(2020) 8月1日
改訂第3版 令和2年(2020) 12月8日

心配な症状があるとき

当クリニックへ電話してください。0256-31-1103

37.5°以上の発熱やせき・息切れ、強いだるさ(倦怠感)、味覚嗅覚異常などの症状があり、新型コロナウイルスの感染が疑われる方は、クリニックに直接来院しないでください。**必ず、お電話で相談してください。**

帰国者・接触者相談センター 三条保健所 電話：0256-36-2362
県央地区は、12月上旬から**三条市応急診療所**にて検査しています。紹介状が必要ですので、当クリニックへお電話でご相談ください。

予防として大切なこと

- @ 3密(密閉・密集・密接)の3要素が重ならないように
- @ 人混みを避ける
- @ 流行地域の人とは会わない 流行地域へ行かない
- @ こまめな手洗い・アルコール消毒 流水と石鹸でもOK
- @ 帰宅したら、うがいと洗面・着替えを うがい薬は不要
- @ 水・お茶等で喉を潤すのは有効
- @ 部屋の換気をこまめに 真夏は熱中症に注意
- @ 人と会う際には、お互いにマスクを着用しましょう。鼻を出さず、マスクの不潔操作に注意。

@ 発熱や咳などの症状がある人との接触は避けましょう

注：フェイクニュース（デマ、にせ情報、等）に注意しましょう

SNS により不確かな情報が拡散しがちです。政府や国際機関、感染症を専門とする学会のホームページなどをお勧めします。冷静に判断しましょう。

マスクをお勧めする理由

通常の風邪やインフルエンザに対するマスクの感染予防効果は限定的とされており、それは現在でも不変です。しかし、新型コロナウイルスは、**症状が出る前でも感染することが特徴**です。よって、人と人が会う場合は、どこであっても、**お互いにマスクを着用**することが大切とされるようになりました。

政府専門家会議は、「密閉、密集、密接をさけて、隣の人との距離を 1 m 以上空けて、マスクを着用していれば、その後に新型コロナ感染が判明したとしても濃厚接触とは判定されない。」と、提唱しております。

クリニックにお入りなる際には、みなさま全員にマスクの着用をお願い申し上げます。

外来受診時の付き添い

外来受診時、診察室内入室は原則としてマスクを着用した、患者さま・妊婦さまのみとし、病状説明などで必要な場合はマスク着用した夫もしくは夫の代理となる成人 1 人のみ入室可とします。小学生以下のお子様はクリニック内に入ることはご遠慮ください。

県外からの里帰り分娩

県外からの里帰り後の初回外来受診は、ご実家で療養二週間後に外来初回受診していただきます。待機中に 2 日以上発熱持続があれば、当クリニックに連絡してください。また、産科的理由（切迫早産、等）により、それ以前の受診が必要な場合には、個別にお電話にてご相談いたします。

夫立ち会い分娩

4月4日以降、家族の分娩時の付きそいも夫立ち会い分娩も中止しておりましたが、6月1日から夫立ち会い分娩を再開いたしました。

夫以外のご家族の付き添いは、今後もまだ禁止とさせていただきます。

注：マスクをご自宅からご用意ください。予防ガウンとフェイスシールドはクリニックのほうでご用意いたします。

なお、夫不在等の場合のご家族の分娩後および帝王切開後の面会は、夫の代理となるご家族（1名のみ）で15分以内とさせていただきます。

注：夫や代理のご家族が下記の事項に当てはまる場合は面会禁止です

37.5°以上の発熱のある方

咳、味覚異常・嗅覚異常、嘔吐・下痢等 体調不良の方

最近2週間以内に県外にいた方 特に流行地域に少しでも滞在した方

同居家族や職場の同僚等に、新型コロナウイルス感染症の疑いのある方

ご来院の際は、2階のナースステーションにお声をおかけください。

非接触型体温計で前額部の体温を測定し、面会許可証にご記入をいただきます。

ご家族の面会

4月4日以来、面会のご主人やご家族も含めてすべて禁止とさせていただきますが、6月1日より、一部解除しております。

1 面会時間（15分以内）15：00～17：00 とさせていただきます

2 面会可能な方は 夫 もしくは 同居家族の方 から 1日1名のみ

同居家族とは、入院する直前に同居していたご家族です。
小学生以下のお子様の面会は引き続きご遠慮ください。
面会場所は、個室の方は個室内、4 床室の方は2階のラウンジ

注：上記のいずれの場合も 下記の事項に当てはまる場合は面会禁止です
37.5° 以上の発熱のある方
咳、味覚異常・嗅覚異常、嘔吐・下痢 等 体調不良の方
最近 2 週間以内に県外にいた方 特に流行地域に少しでも滞在した方
同居家族や職場の同僚等に、新型コロナウイルス感染症の疑いのある方

ご来院の際は、2階のナースステーションにお声をおかけください。
非接触型体温計で前額部の体温を測定し、面会許可証にご記入をいただきます。
マスク着用・両手首から手指までの アルコール消毒をお願いします。

なお、切迫早産等で長期入院中の場合、17：00～20：00でもラウンジでの夫の面会を特別に許可する場合がございますので、ナースにご確認ください。
その場合、お互いにマスク着用、アルコールスプレー手指消毒、1m以上離れて話す、15分以内。を厳守してください。

母親教室

オンラインでの母親教室は引き続き継続しておりますので、ぜひご覧ください。
当クリニックのホームページの表紙にご案内があります。

7月から再開している母親教室は
プレママサークル前期コース
プレママサークル中期コース
フーフーサークル

フーフーレッスン は 8月から再開しています

妊婦さまのみ参加のマタニティヨーガ 開催中ですが、お子様連れOKのヨーガは引き続き中止しています。

上記以外の母親教室（プレパパサークル、沐浴サークル、胎教サークル、すくすくサークル、1歳のお誕生会）は、いましばらくお待ちください。

以上、
COVID-19(新型コロナウイルス感染症)の院内感染予防のためでございます。
皆様のご理解・ご協力を何卒よろしくお願い申し上げます。

お問い合わせは、TEL **0256-31-1103** まで お願いします。

令和2年(2020) 6月1日

改訂版 令和2年(2020) 8月1日

改訂第3版 令和2年(2020) 12月8日

産科婦人科茅原クリニック 院長 茅原 保 スタッフ一同