

# 胎教サークル



おなかの中の赤ちゃんのために、今から始められることがあります。

妊娠中からの「胎児コミュニケーション」が大切！！

親子のきずなづくりはもう始まっています！

胎教を通して母性を育み、楽しいマタニティライフを送るためのイメージング、安らかな良いお産をするために、出産育児に対してのイメージトレーニングが有益です。赤ちゃんとのきずなを深めるために、ぜひ、胎教を楽しみましょう。多数のご参加をお待ち致しております。

脳と身体の発育にも！

愛情豊かに育ちます

適度な刺激が、強い脳を育み、身体発育もよくなります。



お腹に赤ちゃんがいる時から、その子の存在を認め、意思疎通をはかってきた母子は、とても強いきずなで結ばれています。



期 日 5月13日（土） 13:00～14:30  
対 象 妊娠16週以降の妊婦さん対象  
会 場 茅原クリニック内 ワイズマミーにて  
持参する物 『やすらかなよいおさん』のテキスト・筆記用具  
軽い運動をしますので、動きやすい服装でご参加ください。

内 容
胎教についてのお話
お腹の子供に本を読む
イメージトレーニング
インスタントマタニティ・ヨーガ
キックゲーム
胎教コンサート（音楽鑑賞）

あなたのご出席されるサークルの日時は・平成29年（5）月（13）日です。  
お越し頂きましたら、お手数でも受付へ母子手帳をご提出のうえ、ワイズマミーへお入り下さい。

切り取り線



胎教サークル申し込み書

わたくし、妊婦氏名 診察券番号 出産予定日 月 日（初・経）

5月13日に行われる胎教サークルに出席することを希望致します。

## 第44回 胎教コンサート in 胎教サークル

胎教にはα波の出る音楽を

～お母さんがリラックスすることが大切～



胎教サークルの後半30分は、ミニコンサートです。音楽を聴いてリラックスして帰りましょう。胎教にいい音楽が厳選されています。

どの曲を聴いても優しい気分♪情緒が安定する効果が期待できます。

お母さんの情緒が安定している時には、赤ちゃんもゆったりとしたお母さんの心音を聞いて、安心するといわれています。胎児の聴覚の発達は、だいたい5ヶ月前後というのが定説ですが、お母さんの心音にはとても敏感なのです。



### 演奏者の紹介

『 桑原 純子 ソプラノ独唱 』

平成29年5月13日(土) 14:00～ 約30分予定 待合ホールにて

～ 桑原 純子 ソプラノ ～

武蔵野音楽大学声楽学科卒業。

卒業後、東京混声合唱団を経て、ソロリサイタル、オペラ出演、その他多くの演奏活動を行っている。

またヴォイストレーナーや指揮者としてさまざまな合唱団を指導している。日本演奏連盟会員。

～ 高野 陽子 ピアノ伴奏 ～

新潟大学教育学部特別教科(音楽)教員養成課程音楽学専攻卒業。音楽学を上田明、ピアノを佐藤峰雄、佐藤園子、長与咲子の各氏に師事。現所在地元を中心に音楽活動を行うとともに、自宅にて音楽教室を主宰している。

アンサンブル eau メンバー。日本ピアノ教育連盟会員。

