

胎教サークル



おなかの中の赤ちゃんのために、今から始められることがあります。

妊娠中からの「胎児コミュニケーション」が大切！！

親子のきずなづくりはもう始まっています！

胎教を通して母性を育み、楽しいマタニティライフを送るためのイメージング、安らかな良いお産をするために、出産育児に対してのイメージトレーニングが有益です。赤ちゃんとのきずなを深めるために、ぜひ、胎教を楽しみましょう。多数のご参加をお待ち致しております。

脳と身体の発育にも！

愛情豊かに育ちます

適度な刺激が、強い脳を育み、身体発育もよくなります。



お腹に赤ちゃんがいる時から、その子の存在を認め、意思疎通をはかってきた母子は、とても強いきずなで結ばれています。



期 日 3月11日（土） 13:00 ~ 14:30
対 象 妊娠16週以降の妊婦さん対象
会 場 茅原クリニック内 ワイズマミーにて
持参する物 『やすらかなよいおさん』のテキスト・筆記用具
軽い運動をしますので、動きやすい服装でご参加ください。

内 容
胎教についてのお話
お腹の子供に本を読む
イメージトレーニング
インスタントマタニティ・ヨーガ
キックゲーム
胎教コンサート（音楽鑑賞）

あなたのご出席されるサークルの日時は・平成29年（3）月（11）日です。
お越し頂きましたら、お手数でも受付へ母子手帳をご提出のうえ、ワイズマミーへお入り下さい。

切り取り線



胎教サークル申し込み書

わたくし、妊婦氏名 診察券番号 出産予定日 月 日（初・経）

3月11日に行われる胎教サークルに出席することを希望致します。

第43回 胎教コンサート in 胎教サークル

胎教にはα波の出る音楽を

～お母さんがリラックスすることが大切～



胎教サークルの後半30分は、ミニコンサートです。音楽を聴いてリラックスして帰りましょう。胎教にいい音楽が厳選されています。

どの曲を聴いても優しい気分♪情緒が安定する効果が期待できます。

お母さんの情緒が安定している時には、赤ちゃんもゆったりとしたお母さんの心音を聞いて、安心するといわれています。胎児の聴覚の発達は、だいたい5ヶ月前後というのが定説ですが、お母さんの心音にはとても敏感なのです。

次回の出演者紹介



三条市吹奏楽団 サックス トロンボーン二重奏

メンバー： 大倉 真由美 (アルトサックス)
 歸山 慶子 (トロンボーン)

平成29年3月11日(土) 14:00～ 約30分予定 待合ホールにて

【三条市吹奏楽団】

当団の前身である「SST吹奏楽団」を昭和49年9月15日創立し、昭和52年1月1日に現楽団名にて発足。

県内屈指の吹奏楽団。吹奏楽コンクールやアンサンブル・コンテストで輝かしい成績を収めている。

初夏の定期演奏会、初冬のファミリーコンサート、小中学校を中心とした訪問演奏、三条市内および近隣市町村に所在する各種団体主催のイベント(開会式・記念式典など)における依頼演奏及び地域の中学・高校吹奏楽部への技術指導など、幅広く活動している。

平成29年4月23日(日)には、第41回定期演奏会が加茂文化会館大ホールにて14時開演を予定しており、多くの皆様のご来場が期待されている。(茅原クリニックも応援しています～院長より～)

